

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение для детей и подростков, имеющих высокие интеллектуальные способности, гимназия № 10 ЛИК города Невинномысска

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии
№ 10 ЛИК г. Невинномысска


А. А. Калкаев
Приказ от «19» ноября 2020 г. № 150



**ПОЛОЖЕНИЕ
о марафоне «Здоровье»
в МБОУ гимназии № 10 ЛИК
г. Невинномысска**

ПРИНЯТО
На общем собрании трудового
коллектива МБОУ гимназии
№ 10 ЛИК г. Невинномысска
Протокол заседания
№ 5 от «17» ноября 2020 г.

г. Невинномысска, 2020

ПОЛОЖЕНИЕ
о марафоне «Здоровье» МБОУ гимназии № 10 ЛИК
г. Невинномысска

1. Общие положения

Марафон «Здоровье» (далее – Марафон) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении для детей и подростков, имеющих высокие интеллектуальные способности, гимназии № 10 ЛИК города Невинномысска (далее – Учреждение) является формой внеурочной образовательной деятельности, способствующей саморазвитию физической, эмоционально-волевой и социальной сфер личности обучающихся.

Цели Марафона:

- создание системы формирования здорового образа жизни обучающихся;
- популяризация здорового образа жизни;
- принятие обучающимися духовно-нравственного смысла физической культуры и здорового образа жизни;
- воспитание у обучающихся доброжелательности и толерантности во всех сферах жизнедеятельности;
- создание условий, способствующих сохранению физического и психологического здоровья обучающихся и их физического саморазвития.

Задачи Марафона - помощь обучающимся в:

- физическом, нравственном и психологическом саморазвитии на протяжении всех лет обучения в гимназии;
- самостоятельном приобретении знаний, необходимых для реализации физкультурно-спортивной деятельности в коллективе и знаний, необходимых для развития личной физической культуры в своей жизнедеятельности;
- осуществлении координации всех систем основного и дополнительного гимназического образования по сохранению и профилактике здоровья детей;
- осуществлении профилактики нарушений здоровья обучающихся.

2. Содержание и формы проведения Марафона

1. Организация и проведение гимназических спортивных соревнований по баскетболу, волейболу, мини-футболу, пионер-болу.
2. Разработка и реализация коллективных творческих мероприятий: классных часов с тематикой о здоровом образе жизни, конкурсов «А, ну-ка, парни!», «Мальчики, вперед!», «Девочки, вперед!», «Папа, мама, я – спортивная семья!» и другие.
3. Туристические экскурсии и походы в горы, окрестности г. Невинномысска, в экологически чистые регионы и города края, участие в городских спортивных мероприятиях и т.д.
4. Организация работы физоргов, проведение физкультминуток на уроках, ведение дневника «Здоровье».
5. Занятие обучающихся гимназии в спортивных секциях.

3. Участники Марафона

В Марафоне на добровольной основе принимают участие обучающиеся 1-11-х классов.

Каждый обучающийся в соответствии с состоянием своего здоровья имеет право принять участие в гимназических спортивных соревнованиях, количество участия не ограничивается.

4. Организация и проведение Марафона и подведение его итогов

1. Организует и проводит марафон естественнонаучная кафедра Учреждения, в состав которой входят все педагоги, осуществляющие естественнонаучное образование.

2. Результаты достижений обучающихся, участвующих в конкретных мероприятиях определяют судейские коллегии, состав которых определяет кафедра естественнонаучного образования.

3. Результаты участия обучающихся гимназии в спортивных мероприятиях, проводимых различными коллективами физкультуры, учет их индивидуальных спортивных достижений подводит специальное жюри, состоящее из учителей физкультуры и заведующей кафедрой естественнонаучного образования.

4. Подведение итогов участия в марафоне обучающихся и классных коллективов осуществляется в баллах и оформляется в сводном протоколе (журнале). Класс-победитель определяется по общей сумме баллов.

Абсолютным победителем марафона считается класс, набравший за весь период марафона в сумме наибольшее число баллов. В случае одинаковой суммы баллов двух и более претендентов, у них определяется средний балл участия путем деления суммы баллов на количество мероприятий, в которых принимали участие классы или отдельные обучающиеся.

Для подведения итогов марафона используются следующая система оценки в баллах:

№	Наименование мероприятия	Коллективная оценка				Индивидуальная оценка			
		I	II	III	Уча стие	I	II	III	Уча стие
1.	<u>Спортивные соревнования:</u>								
	- гимназические	10	7	5	2	7	5	3	1
	- городские	15	10	7	5	10	7	5	3
	- краевые	25	15	10	10	15	10	7	5
- Российские	40	30	20	15	25	20	15	10	
2.	<u>Олимпиады по физкультуре, МАН:</u>								
	- гимназические	-	-	-	-	10	7	5	2
	- городские	-	-	-	-	15	10	7	5
	- краевые	-	-	-	-	25	15	10	10
- Российские	-	-	-	-	40	30	20	15	
3.	<u>Походы и экскурсии</u> (+ 1 балл за каждого участника в соответствии с приказом):								

	- пешеходные по городу;	-	-	-	5	-	-	-	1
	- однодневные в окрестности города;	-	-	-	7	-	-	-	1
	- с 1 ночевкой;	-	-	-	10	-	-	-	1
	- с 2 и более ночевками;	-	-	-	15	-	-	-	1
	- оздоровительные поездки, экскурсии.	-	-	-	7	-	-	-	1
4.	Конкурсы:								
	- гимназические	10	7	5	2	7	5	3	1
	- городские	15	10	7	5	10	7	5	3
	- краевые	25	15	10	10	15	10	7	5
	- Российские	40	30	20	15	25	20	15	10
5.	<u>Работа в газете «ЛИК» и других средствах массовой информации (за каждую публикацию)</u>	-	-	-	-	-	-	-	2
6.	<u>Посещение уроков физкультуры и ЛФК (отсутствие неуважительных пропусков – по итогам каждого месяца)</u>	-	-	-	10	-	-	-	-
7.	<u>Работа физоргов, регулярное проведение физкультминуток (по итогам каждого месяца)</u>	-	-	-	5	-	-	-	-
8.	<u>Ведение тетради «Здоровье» (по итогам каждого месяца)</u>	-	-	-	5	-	-	-	-
9.	<u>Участие в «Дне Здоровья» от 80% до 100% обучающихся класса</u>	-	-	-	10	-	-	-	-
10.	<u>Занятие обучающихся в спортивных секциях. (информация собирается в октябре и апреле)</u>	-	-	-	-	-	-	-	2
11.	<u>Наличие у обучающихся спортивных разрядов</u>	-	-	-	-	-	-	-	5
12.	<u>Классные мероприятия с тематикой ЗОЖ (классные часы, спортивные мероприятия, встречи с врачами, совместные КТД с родителями и обучающимися).</u>	-	-	-	5	-	-	-	-

5. Награждение победителя

Решение о награждении класса-победителя принимает кафедра естественнонаучного образования Учреждения, организующая Марафон.

Классу-победителю присваивается титул «Олимпийские надежды», он награждается переходящим кубком имени В. Пестрикова, выпускника десятой школы, мастера спорта международного класса по альпинизму, двукратного покорителя высочайших вершин Гималайских гор, и туристической поездкой.

6. Сроки проведения Марафона

Марафон проводится с 1 сентября по 15 мая каждого учебного года.