

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
образования
администрации
города Невинномысска



С.Б. Денисюк

29.07.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по
молодежной политике,
физической культуре и спорту
администрации города
Невинномысска



М.Е. Вилков

29.07.2016 г.

ПЛАН

проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» среди учащихся 9 классов на сентябрь 2016г.

№ п/п	Перечень проводимых видов испытаний	Дата и время проведения	Место проведения	Кол-во участников
1.	Кросс на 5 км, 3 км по пересеченной местности, метание спортивного снаряда; прыжки в длину с места, с разбега	22.09.2016 г. с 14-00 часов	Зона отдыха возле учебно-спортивного комплекса НГГТИ (стадион) ул. Белова б	
2.	Бег на 100 м, 2 км, 3 км; Подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; рывок гири; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; поднимание туловища из положения лежа на спине; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье	19.09.2016 г. с 14-00 часов	Учебно-спортивный комплекс НГГТИ (стадион) ул. Белово б	
3.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	21.09.2016 г. с 14-00 часов	Фабричный лес (Тебердинский мост-Гренада)	
4.	Стрельба из	22.09.2016 г.	Учебно-	

	электронного оружия	с 14-00 часов	спортивный комплекс НГГТИ (стадион)	
5.	Плавание 50 м	24.09.2016 г. с 11-00 часов	МБУ ДО ДЮСШ «Рекорд» пер. Клубный 4-а	

Руководитель Центра
Тестирования



С.В. Сальников

Директор
МБУ «СКК «Олимп»




В.А. Пономарев